

COMUNICATO STAMPA

WWW.MERENDINEITALIANE.IT

**APPROFONDIMENTO E GIOCHI IN UNICO SITO: ECCO COME
CONOSCERE, DIVERTENDOSI, I PICCOLI DOLCI DA FORNO
CONFEZIONATI IN SINGOLE PORZIONI**

Un sito ricco d'informazioni che, avvalendosi del contributo di esperti - nutrizionisti, pediatri, psicologi e tecnologi - racconta con un linguaggio chiaro ed esaustivo le merendine italiane, spiegando cosa sono, come sono fatte, perché, quando e come consumarle.

Più spazio agli approfondimenti scientifici e più giochi di movimento per i figli alla base del restyling del sito www.merendineitaliane.it

Andare su internet con i proprio figli e trovare un sito che parli in maniera chiara e scientifica di un prodotto amato da grandi e piccini e, nello stesso tempo, trovare nuovi spunti per giocare in famiglia. Questo lo spirito alla base del restyling di www.merendineitaliane.it, luogo virtuale dove scoprire tutto quello che c'è da sapere sui piccoli dolci da forno italiani confezionati in singole porzioni monodose, ovvero quelli che normalmente, a volte confondendoli con gli snack, vengono chiamati "merendine".

Si rivolge a genitori, insegnanti, giornalisti, consumatori curiosi ma anche agli esperti che sono interessati ad approfondire questo tema dal punto di vista tecnico-scientifico, grazie anche all'apporto di un autorevole comitato editoriale, composto da **Franco Antoniazzi**, tecnologo alimentare, **Carlo Cannella**, nutrizionista biochimico, **Claudio Cricelli**, medico di famiglia, **Amleto d'Amicis**, epidemiologo nutrizionista **Eugenio del Toma**, dietologo clinico, **Michelangelo Giampietro**, nutrizionista medico dello sport, **Claudio Maffeis**, pediatra nutrizionista, **Pietro Antonio Migliaccio**, dietologo clinico, **Maria Rita Spreghini**, nutrizionista pedagogista, **Marcello Ticca**, nutrizionista clinico, **Loredana Torrisi**, dietista, **Gianni Tomassi**, biologo nutrizionista, **Sergio Grasso**, antropologo alimentare, **Riccardo Dalle Grave**, medico psicoterapeuta, **Annamaria Ajello**, psicologa pedagogista. Un comitato multidisciplinare che spazia dall'ambito nutrizionale a quello pedagogico e che risponde – attraverso **video interviste presentate nella homepage del sito** – a domande, fornendo approfondimenti intorno alle **caratteristiche di questi prodotti** e alle loro **modalità di utilizzo** all'interno di una sana e corretta alimentazione.

Chiaro e semplice nella consultazione, ma anche esauriente e autorevole www.merendineitaliane.it si suddivide in varie sezioni che affrontano il tema merendine da vari punti di vista: la **storia**, l'**identikit nutrizionale del prodotto**, **gli aspetti produttivi**, ma anche le **ricerche e gli studi scientifici** che hanno affrontato il tema della compatibilità di questi prodotti con le esigenze nutrizionali di bambini e ragazzi.

www.merendineitaliane.it



Saprete come scegliere la merendina più adatta a voi e al vostro stile di vita imparando a leggere correttamente l'etichetta e gli ingredienti e i nutrienti, grassi, calorie, etc. che la merendina contiene; scoprirete, inoltre, **giochi** nuovi da fare – all'aria aperta - con i vostri bambini: il sito si presenta, infatti, programmaticamente, come il luogo per eccellenza in cui cercare – e trovare – **spunti, curiosità e informazioni scientificamente validate su questi piccoli dolci da forno tipici della tradizione italiana.**

Le merendine sono un alimento appropriato per mio figlio? Il loro utilizzo è compatibile con un'alimentazione sana e corretta? I prodotti presenti oggi sul mercato italiano sono cambiati rispetto al passato? E come? Queste sono solo alcune delle domande che oggi le mamme si pongono sulle merendine.

Ed è proprio da queste che si parte – nelle pagine del sito – per parlare in modo chiaro e trasparente, fornendo risposte che in molti casi sfatano **pregiudizi** duri a morire, come quello che vede le **merendine accusate di favorire l'obesità infantile** oggi sempre più diffusa anche in Italia.

Il sito ribadisce un messaggio fondamentale, da tempo sostenuto da nutrizionisti e pediatri di tutto il mondo.

Da una parte **occorre prestare attenzione all'alimentazione dei propri figli**, fornendo loro gli alimenti giusti per un corretto piano nutrizionale giornaliero, dall'altra, però viene chiarito che è fondamentale porsi il problema di puntare sullo sport e sul gioco di movimento come antidoto alla sedentarietà dilagante tra i ragazzi, come anche tra gli adulti, del nostro Paese.

Il movimento è, infatti, l'alleato più importante per coloro che vogliono una vita sana ed equilibrata ed è anche importante per prevenire molte malattie, ma nonostante ciò quasi il 40% dei bambini fra i 9 e gli 11 anni oggi non fa sport... Senza contare che è aumentato di 5 volte, negli ultimi 50 anni, il tempo che questi bambini passano seduti, davanti al computer piuttosto che alla playstation.

Ecco perché è importante che anche i momenti ludici siano "in movimento": meglio preferire i giochi all'aria aperta a quelli in casa, o un *evergreen* come il nascondino piuttosto che un intero pomeriggio davanti al computer.

Proprio in quest'ottica è stata pensata la sezione del sito www.merendineitaliane.it che s'intitola "**Bambini in movimento**" del sito: uno spazio virtuale in cui è possibile trovare dei video in cui sono spiegati giochi sempre nuovi e divertenti, da fare all'aperto – una volta spento il computer - per unire l'attività fisica al gioco.

Per informazioni:

Angela La Terra

INC – Istituto Nazionale per la **Comunicazione**

06/44160844 – 334/6788707

a.lattera@inc-comunicazione.it

www.merendineitaliane.it

