asca
agenzia stampa quotidiana nazionale
Decisioni in tempo reale

Costi del Fotovoltaico?
"Ecco le 7 cose che devi sapere prima di investire in Fotovoltaico"
www.FotovoltaicoPerTe.com
Annunci Google

Direttore Responsabile Gianfranco Astori
in asca | in Google

News in tempo reale GRATIS con ASCA

RSS HOME CHI SIAMO
BREAKING NEWS ECONOMIA BORSE&MERCATI POLITICA ENTI LOCALI SPORT ATTUALITA' FLASH

speciali MANOVRA: PROTESTA DEI PICCOLI COMUNI | MOSTRA DEL CINEMA DI VENEZIA | 150 ANNI UNITA' D'ITALIA | LA RICOSTRUZIONE DELL'AQUILA |

ultima ora 0:11 - MANOVRA BIS: QUAGLIARIELLO (PDL), OK IN TEMPI BREVI E SENZA FIDUCIA *** 10:11 - VACANZE: COLDIRET

Accesso Ascachannel
Utente Registrato
nome utente password
ENTRA
non sei registrato clicca qui

economia
finanza
tecnologia
politica
sociale
esteri
archivio news
news@mail
ascachannel

multimedia
salute oggi

| Home Page
| Copertina
| Focus
| Speciali
150 anni Unita' D'Italia

ultima ora

31-08-11

VACANZE: ESPERTI, GRADUALITA' PER RIABITUARSI A RITMI CITTADINI

(ASCA) - Roma, 31 ago - Finite le vacanze si rientra nel tran tran quotidiano e secondo i dati Istat un 1 italiano su 10 soffre lo '**stress** da rientro' cioe' la difficolta' a riabituarsi facilmente ai ritmi cittadini. Le parole chiave secondo gli esperti di merendineitaliane.it sono gradualita', movimento e gioco, soprattutto per i piu' piccoli.

"Per tutti i genitori alle prese con il rientro a lavoro e' fondamentale la gradualita' - spiega la professoressa Anna Maria Ajello - e' importante non strafare, non imporsi da subito programmi troppo serrati e soprattutto non perdere la giocosita' tipica del tempo libero".

Secondo la professoressa Ajello per aiutare i piu' piccoli a riappropriarsi dei ritmi e delle abitudini cittadine "e' fondamentale il **dialogo**, chiacchierare con i propri **bambini**, spiegare loro che i nuovi ritmi di lavoro riguardano tutti, e tutta la famiglia deve abituarsi alla ritrovata quotidianita'".

com-res

notizie correlate
articoli

COLDIRETTI, IL PAESAGGIO E' IL RICORDO PIU' PIACEVOLE

GINECOLOGI, AVREMO 30% DI VISITE IN PIU'

COLDIRETTI, FARLE A SETTEMBRE COSTA IL 30% IN MENO

COLDIRETTI, 8 SU 10 TORNANO AL LAVORO. CHICCHI UVA ANTI STRESS

COLDIRETTI, PER 6 ITALIANI SU 10 CIBO COME SOUVENIR

AUTOSTRADE, PRIMO WEEK END DI RIENTRI. TRAFFICO IN AUMENTO

COLDIRETTI, 1 MLD SPESO IN CANTINE, MALGHE E FRANTOI

Annunci Google
Corsi di Laurea Online