



Donne NUOVE

SEI UNA MAMMA E VUOI LAUREARTI? **eCAMPI**
Non abbandonare il tuo sogno, investi sul futuro tuo e dei tuoi

TODAY: 8:22 am » Cosa mangiare questa estate

IN VIAGGIO CON IL BAMBINO, ISTRUZIONI PER L'USO

Published on lug 08 2011 // Mamme



Silvia Fedele, psicologa clinica dell'età evolutiva e consulente scientifica del sito merendineitaliane.it: "Partire anche per una vacanza rappresenta per il bambino un cambiamento rispetto alla routine: portare oggetti familiari o il gioco preferito può aiutare il piccolo a sentirsi più a suo agio. È importante coinvolgere il bambino nell'organizzazione del viaggio.

Iniziate parlando con lui del viaggio che state per affrontare, descrivendo il mezzo con cui partirete, dove alloggerete, cosa vedrete e farete. È molto utile poi far partecipare il bambino ai piccoli acquisti e alla preparazione per la partenza: questo può aiutarlo a metabolizzare il cambiamento, far diminuire l'ansia e far sì che aumenti il desiderio di partire".