



Vacanze d'estate con i bambini, qualche consiglio da seguire

Scritto il 08/07/11 alle 09:20



Hotel A Vigo Di Fassa speciale famiglie, piscina, scivolo, beauty-wellness center, animazione www.hotelfontana.net

Offerte Toscana Mare -20% 7 notti in mezza pensione € 70 pax Family Room dal 23/30 Luglio www.labucadelgatto.com

Grandi Offerte Groupon Risparmia fino al 70% con Groupon Iscriviti gratis alla Newsletter! www.GROUPON.it/Roma



Annunci Google

Come da tradizione, con le scuole ormai chiuse genitori e figli si preparano a partire per le vacanze cercando di evitare il caldo e la calca di agosto e preferendo sempre di più le partenze "intelligenti" di luglio, con i prezzi più bassi e meno persone.

Affrontare un viaggio con i bambini piccoli, fino ai 10 anni, spesso è problematico e così il sito www.merendineitaliane.it ha fornito utili consigli per una vacanza sana, divertente e rilassante insieme ai propri bambini.

Vediamo i suggerimenti per pianificare e affrontare una vacanza bimbo-muniti:

- coinvolgere i bambini nell'organizzazione del viaggio in modo che si senta partecipe fin dall'inizio della vacanza;
- portare giochi che permettano al bambino di svagarsi in macchina ed interagire con lui/lei in modo che il tempo passi in fretta;
- predisporre un'alimentazione semplice e corretta organizzando dei piccoli snack da viaggio che siano leggeri e colorati, da tirare fuori al momento dei capricci;
- evitare di modificare i ritmi sonno/veglia e fare in modo che, specie i più piccoli, riposino nel pomeriggio in modo da non alterare troppo la percezione della loro realtà;
- condividere spazi e orari in spiaggia e anche in montagna e permettere interazione con altri bambini.



Vi segnaliamo inoltre qualche sito sul quale trovare informazioni utili per pianificare il viaggio e le vacanze con i vostri figli: **Quanto Manca?** offre informazioni su come organizzare il viaggio, preparare i bagagli e coinvolgere i più piccoli mentre **Girobimbi** recensisce i locali dove mangiare con i più piccoli soprattutto se dotati di servizi di animazione per i bambini.