



13/09/2010 Radio in Blu – Famiglia istruzioni per l'uso
h. 11.02 – Durata: 00.08.36

INTERVISTA AL **prof. MICHELANGELO Giampietro** (nutrizionista) che ha dato alcuni consigli per aiutare i figli soprattutto a tavola, con una dieta ricca ma al tempo stesso leggera, una colazione ben equilibrata e tanto movimento anche nelle piccole cose di tutti i giorni. Via libera, con moderazione, anche alle merendine che secondo il dottore vengono troppo spesso demonizzate e invece, se ben scelte, possono essere una valida alternativa per la merenda.