

## L'esperto risponde

Scrivi all'indirizzo email [salute@quotidiano.net](mailto:salute@quotidiano.net)



**Antonio Gatti**  
Professore ag.  
di anestesia  
e terapia  
del dolore  
Tor Vergata

### Analgesia

Dolore cronico e terapie tollerate  
La funzione intestinale resta integra

**L'ESPERIENZA** maturata con l'associazione ossicodone/naloxone nel trattamento di pazienti con dolore cronico non oncologico ha confermato l'efficacia della terapia nel controllo del dolore moderato-grave e una buona tollerabilità. Dopo 60 giorni di trattamento l'intensità media della sintomatologia dolorosa è scesa da un punteggio 7 a 2.4 (scala da 0 a 10) mentre a livello intestinale la funzionalità compromessa per un uso protratto di oppioidi è passata a valori prossimi alla normalità. Il 94% del campione in esame giudica migliorato il proprio stato di salute. La nostra casistica totale, illustrata al simposio *sPAIN in Italy* comprende inoltre una popolazione con dolore oncologico nella quale la nuova opzione farmacologica ha confermato i dati di efficacia e sicurezza. Questi risultati, e altri emersi da esperienze condotte su migliaia di pazienti in Italia e in Spagna, con dolore di natura neoplastica e non, dimostrano che l'associazione ossicodone/naloxone può rispondere a bisogni terapeutici finora insoddisfatti, a vantaggio della compliance e della qualità di vita.



**Giuseppina Picconeri**  
Specialista  
in ginecologia  
Nike medical  
center Roma

### Medicina riproduttiva

L'obesità interferisce con gli ormoni  
Cure personalizzate per l'infertilità

**SI STIMA CHE** l'obesità causi infertilità nel 12% dei casi e che, ripristinando un peso normale in maniera graduale e duratura, nel 70% dei casi si recuperi anche la capacità riproduttiva. Questo dimostra come nella cura dell'infertilità sia fondamentale svolgere esami diagnostici e approfondimenti a 360 gradi sia sulle questioni legate ai gameti, sia sulle altre cause che possono determinare il mancato concepimento. Sarà così possibile fare una diagnosi precisa alla coppia infertile e mettere a punto un percorso terapeutico personalizzato. Nelle donne obese l'infertilità è provocata principalmente dall'alterazione della produzione degli ormoni steroidei che interferisce con la regolazione centrale del ciclo mestruale: tutto questo può determinare una riduzione del numero dei cicli che si aggrava fino a trasformarsi in amenorrea. L'obesità è anche associata alla sindrome dell'ovaio policistico, altra ricorrente causa di infertilità. L'obesità in Italia riguarda il 10% della popolazione.

### Alimentazione

Andiamoci piano con le porzioni  
Dieta equilibrata per i bambini

**COSA SIGNIFICA** cibo spazzatura, junk food, e come evitarlo? Tutto dipende dalle dosi e dagli equilibri della razione abituale. Un documento del Ministero avverte che «prodotti a elevato apporto energetico, come soft drink o merendine, non incidono significativamente sull'energia complessiva assunta dei ragazzi», i dati di consumo rilevati indicano come merendine e dolci coprano solo il 5,1% del fabbisogno calorico di questa fascia di età. L'impegno dell'industria nella riformulazione di prodotti è significativo, sono sul mercato oggi prodotti nutrizionalmente migliori rispetto a quelli di qualche anno fa. E' possibile indurre e favorire consumi più avvertiti sia attraverso la migliore informazione ai consumatori sia sensibilizzando i consumatori riguardo ad aspetti quali le dimensioni delle porzioni, la frequenza del consumo e l'opportunità di non lasciare determinati alimenti nella libera disponibilità dei bambini, considerato che disporre di rilevanti quantità di un prodotto molto attraente può favorire consumi eccessivi.



**Marcello Ticca**  
Nutrizionista  
consulente del sito  
[www.merendineitaliane.it](http://www.merendineitaliane.it)