



pourfemme MAMMA

Google™ Ricerca persona

Home | Moda | Bellezza | Salute | Dieta | Coppia | Gossip | Mamma | Matrimonio | Tempo Libero

Scrivi una notizia | Segnala una notizia



POUR FEMME SUL TUO IPHONE E IPAD

Scarica gratis dall'App Store di Apple l'applicazione:
Pour Femme iPhone, Pour Femme iPad

Consigli utili per bambini durante la settimana bianca

Pubblicato da **Valentina R.** in **Bambini, Consigli, Famiglia.**
Lunedì, 28 Febbraio 2011.



Sono molti i **bambini** sulla neve e in occasione del **carnevale** le piste tendono a riempirsi. Oggi vi proponiamo qualche consiglio utile per favorire il divertimento, ma anche la salute, rispondendo alle classiche domande che tutte le **mamme** si pongono: a che età possono avvicinarsi agli sport invernali, cosa devono mangiare e i vestiti? Le risposte arrivano da Michelangelo Giampietro, nutrizionista e medico dello Sport, e Amleto D'Amicis, nutrizionista epidemiologo, esperti del sito Merendine Italiane.

Primo Piano



Salute bambini: **Tempo Libero**
sedentari rischiano disturbi al cuore



Ricette bambini: **pasta con salsiccia e panna**



Come prevenire le smagliature in gravidanza senza troppi sforzi

In Evidenza



Il bambino che non prova dolore, la storia di Oliver



Neonati, le nuove carte INeS



Allattamento, la campagna