



LA SEGRETA

SICILY STYLE CODE

Wine News
THE POCKET WINE WEB SITE IN ITALY

The World We Love

Allegrini

[HOME](#) [NEWS](#) [EDICOLA](#) [NON SOLO VINO](#) [DICONO DI NOI](#) [REGISTRAZIONE](#) [CERCA](#) [CHI SIAMO](#)

I CAPOLAVORI DELL'AGROALIMENTARE D'ITALIA

Roma - 08 Settembre 2010

ARRIVA IL DECALOGO PER LA CORRETTA ALIMENTAZIONE DEI BAMBINI, LO LANCIA IL SITO MERENDINEITALIANE.IT. CONSIGLI UTILI, MA ANCHE UN PO' SCONTATI: SIAMO SICURI CHE QUESTA SIA LA STRADA GIUSTA PER FAR MANGIAR BENE I NOSTRI RAGAZZI?

Che la salute dei nostri figli non possa che occupare una posizione prioritaria, sarebbe persino superfluo dirlo. E, dunque, riveste un ruolo di particolare importanza un'alimentazione sana e corretta. Certamente encomiabile e oggettivamente importante l'impegno di medici nutrizionisti che lavorano per migliorare le condizioni di vita di bambini e ragazzi a partire dal loro modo di alimentarsi. Il rischio generale, però, è quello di una "scientificazione" della vita che, quando non tende a iper-regolamentare ogni azione dei singoli, a volte sfiora il piano orbitale del ridicolo. Ci pare che le regole stilate dall'"A-Team" di nutrizionisti su www.merendineitaliane.it non temano di correrne il rischio. A parte il consiglio di "andare a scuola con un compagno per condividere l'idea dell'impegno che si va ad affrontare" - per cui vien da chiedersi se tutti quelli che "in saecula saeculorum" sono andati a scuola da soli siano per caso divenuti una massa di irresponsabili - gli altri suonano un po' come "i rimedi della nonna" a certificazione medica. Si va dal "non saltare la colazione" (nonna docet!) al farla mangiando cose buone che mettono di buon umore; dalla raccomandazione di consumare uno spuntino a metà mattinata (l'intervallo scolastico è nato per quello) al pranzare con calma e seduti a tavola per favorire la digestione. Ma soprattutto evitare la sregolatezza alimentare, mangiare con moderazione e, almeno a cena, fare un pasto completo ed equilibrato. Sia detto con rispetto, ma, per paradosso, è un po' come sentire slogan del tipo "non spararti alla testa: fa male!". Forse, anziché continuare a trattare bambini e ragazzi solo come ingenui e sprovveduti, "geneticamente propensi" ad ingozzarsi di grassi e schifezze, non sarebbe più produttivo fargli scoprire ed apprezzare sapori naturali e genuini, a loro, il più delle volte, sconosciuti? Magari facendogli anche capire, fin da piccoli, il valore ambientale, culturale e "lavorativo" che è dentro ai cibi che consumano, temi verso i quali - è dimostrato - i bambini dimostrano più sensibilità di quanto gli adulti in genere si aspettino.

Wine News TV

Antinori, Banfi, Masi, Pio Cesare, Santa Margherita e Zonin: ecco le "Cantine che hanno fatto l'Italia" scelte da Vinitaly in the World e Civiltà del Bere a rappresentare l'eccellenza del vino italiano. Ma che farebbero oggi se ripartissero da zero?

The World We Love

The Wine News Corner

The top news selection in English

by Leonardo Roselli e B.J. Matranga

WINE TASTING, CONFERENCES, DINNERS AND MEETINGS WITH THE PRODUCERS: WINENEWS HAS SELECTED THE MOST IMPORTANT EVENTS OF THE 2010 "SALONE DEL GUSTO"

The 2010 "Salone del Gusto" (Taste Show) will be held at the LingottoFiere in Turin from October 21st...

"GOOD, CLEAN AND FAIR" WINERIES AND "EVERYDAY WINES": SLOW FOOD'S NEW GUIDE TO WINES "SLOW WINE" GIVES FIRST PLACE TO THE PIEDMONT REGION (54 "GRANDI VINI"), THREE AWARD-WINNING WINES FROM LANGA: GAJA, CONTERNO AND GIACOSA...

"Slow Wine" the brand new guide published by Slow Food, has also confirmed Piedmont as the promised ...

other news»